

Zeg niet **onze**,
als je slechts aan jezelf denkt.
Zeg niet **Vader**,
als je geen kind kunt zijn.
Zegt niet **Hemel**,
als je slechts aardse zaken verlangt.
Zeg niet **Uw Naam worde geheiligd**,
als je voortdurend je eigen eer zoekt.
Zeg niet **Uw Rijk kome**,
als je hoopt er zelf beter van te worden.
Zeg niet **Uw Wil geschiede**,
als je geen tegenslag kunt dragen.
Bid niet voor **het brood van vandaag**,
als je niet voor de armen wilt opkomen.
Bid niet voor **vergeving van schulden**,
als je in wrok leeft met familie of burens.
Bid niet voor **een leven zonder bekoringen**,
als je voortdurend met het kwaad omgaat.
Bid niet voor **een leven zonder kwaad**,
als je niet op zoek bent naar het goede.
Zeg niet **amen en zo zij het**,
als je dit gebed niet ter harte neemt.